



**Klaudia Frondziak**  
 Tel.: 22 94 11 611  
[hospizdienst@erk-hamburg.de](mailto:hospizdienst@erk-hamburg.de)

**Vorbereitungskurs Ehrenamtliche Hospizbegleitung**  
 „Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden sowie deren Angehörige“

**09.09.2022 – 04.03.2023**

<b>Datum, Zeit Ort -</b>	<b>Thema</b>	<b>Wer</b>
Freitag 09.09. 18.00-21.00 Samstag, 10.09. 10.00-16.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Einführung</b> die Gruppe kennenlernen, sich Thema und Aufgabe nähern, eigene Erfahrung mit Sterben, Tod und Trauer	K. Frondziak A. Kuhlmann
Mittwoch, 14.09. 18.00-21.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Alter - Gesundheit- Krankheit</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak
Mittwoch, 21.09. 18.00-21.00 <b>Beratungsstelle Charon</b>	<b>Angehörige</b> Situation, Rolle und Bedürfnisse der Angehörigen im Krankheits- und Sterbeprozess / innerfamiliäre Prozesse	A. Dose K. Frondziak
Freitag, 23.09. 18.00-21.00 Samstag, 24.09. 10.00-16.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Kommunikation - 1 -</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak
Mittwoch, 05.10. 18.00-21.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Was ist „Hospiz?“ - gesellschaftliche Verortung</b> <b>Bedürfnisse und Wünsche schwer kranker und sterbender Menschen</b>	A. Dose K. Frondziak
Mittwoch, 19.10. 18.00-21.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Symptomlinderung am Lebensende</b> <b>Berührung von schwer kranken und sterbenden Menschen</b>	K. Frondziak
Freitag, 28.10. 18.00-21.00 Samstag, 29.10. 10.00-16.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Trauer</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak
Mittwoch, 02.11. 18.00-21.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Vorbereitung auf den Praxiseinblick</b> EA-liche Tätigkeiten in Abgrenzung zum Hauptamt Rahmenbedingungen, Schweigepflicht, SELBSTFÜRSORGE	K. Frondziak Team der Palliativpflege
Mittwoch, 23.11. 10.00-18.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Demenz</b> Validation – hilfreiche Kommunikation mit Menschen mit Demenz, praktische Übungen	D. Sperber K. Frondziak



<b>November bis Dezember 2022</b>	<b>Zeit für den Praxiseinblick in der Häuslichkeit und möglichst in unserer Pflegeeinrichtung unter Begleitung von Fachpersonal</b>	
Samstag, 10.12. 10.00-16.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Wahrnehmung und Interpretation in der Begleitung Teil 1 und 2</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak
Mittwoch, 11.01.2023 18.00-21.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Leben und Sterben mit Demenz</b> Krankheitsbild, Erfahrungen aus der Praxis	Ch. Ludewig K. Frondziak
Freitag, 27.01. 18.00-21.00 und Samstag, 28.01. 10.00-16.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Kommunikation - 2 -</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak
Mittwoch, 01.02. 18.00-21.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Austausch Praxiseinblick</b> erste Erfahrungen, Reflexion	K. Frondziak Team der Palliativpflege
Mittwoch, 08.02. 18.00-21.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Trauer</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak
Freitag, 17.02. 18.00-21.00 Samstag, 18.02. 10.00-16.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Spiritualität in der Sterbebegleitung</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak
Freitag, 03.03. 18.00-21.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Ausblick:</b> Organisation der Begleitungen, Hospizgruppentreffen, Supervision und Fortbildung, offene Fragen klären Information über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuung	K.Frondziak
Samstag, 04.03. 10.00-16.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Auswertung des Kurses</b> <b>Abschlussfeier</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak



## Vorbereitungskurs Ehrenamtliche Hospizbegleitung

### Adressen und Kontaktdaten

Der Ort des Kurses ist jeweils unter der Rubrik „Datum und Zeit“ direkt auf dem Terminplan vermerkt.

Bei Rückfragen oder Abmeldungen wenden Sie sich bitte an Klaudia Frondziak als Koordinatorin des Ambulanten Hospiz- und Besuchsdienstes.

#### **Kapelle**

Kapelle der Senioreneinrichtung „Altenhof“  
**Winterhuder Weg 98, 22085 Hamburg**  
im Innenhof gleich rechts im gläsernen Treppenhaus  
2. Etage  
Bus 25 / 172 / 173 – Haltestelle Beethovenstraße

**Beratungsstelle Charon** Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg  
Hilfen im Umgang mit  
Sterben, Tod und Trauer

Koordinatorin des Ambulanten Hospiz- und Besuchsdienstes :

**Klaudia Frondziak**

Tel. 22 94 11 611

Mobil 0170 37 35 451

[hospizdienst@erk-hamburg.de](mailto:hospizdienst@erk-hamburg.de)