

**Kludia Frondziak**  
Tel.: 22 94 11 611  
[hospizdienst@erk-hamburg.de](mailto:hospizdienst@erk-hamburg.de)

Vorbereitungskurs Ehrenamtliche Hospizbegleitung  
„Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden sowie deren Angehörige“

**16.04. - 25.09.2021**

<b>Datum, Zeit Ort - folgt</b>	<b>Thema</b>	<b>Wer</b>
Freitag 16.04. 18.0-21.00 Samstag, 17.04. 10.00-16.00	<b>Einführung</b> die Gruppe kennenlernen, sich Thema und Aufgabe nähern, eigene Erfahrung mit Sterben, Tod und Trauer	K.Frondziak A.Kuhlmann
Dienstag, 20.04. 18.00-21.00	<b>Alter - Gesundheit- Krankheit</b>	A.Kuhlmann K. Frondziak
Dienstag, 27.04. 18.00-21.00	<b>Trauer</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak
Dienstag, 04.05. 18.00-21.00	<b>Angehörige</b> Situation, Rolle und Bedürfnisse der Angehörigen im Krankheits- und Sterbeprozess / innerfamiliäre Prozesse	A. Dose K. Frondziak
Dienstag, 11.05. 18.00-21.00	<b>Was ist „Hospiz“? - gesellschaftspolitische Verortung</b>  <b>Bedürfnisse und Wünsche schwer kranker und sterbender Menschen</b>	A. Dose  K. Frondziak
Freitag, 21.05. 18.00-21.00 Samstag, 22.05., 10.00-16.00	<b>Kommunikation - 1 -</b>	A.Kuhlmann K. Frondziak
Dienstag, 25.05. 18.00-21.00	<b>Symptomlinderung am Lebensende</b> <b>Berührung von kranken und sterbenden Menschen</b>	K. Frondziak
Dienstag, 01.06. 18.00-21.00	<b>Wahrnehmung und Interpretation in der Begleitung</b> <b>Teil 1</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak
Freitag, 11.06. 18.00-21.00 Samstag, 12.06. 10.00-16.00	<b>Trauer</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak
Dienstag, 15.06. 18.00-21.00	<b>Wahrnehmung und Interpretation in der Begleitung</b> <b>Teil 2</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak

Dienstag, 22.06. 18.00-21.00	<b>Vorbereitung auf den Praxiseinblick</b> EA-liche Tätigkeiten in Abgrenzung zum Hauptamt Rahmenbedingungen, Schweigepflicht, SELBSTFÜRSORGE	K. Frondziak Team der Palliativpflege
<b>Juli bis August</b>	<b>Zeit für den Praxiseinblick</b> in der Häuslichkeit und möglichst in unserer Pflegeeinrichtung unter Begleitung von Fachpersonal	
Dienstag, 03.08. 18.00-21.00	<b>Demenz</b> Validation - hilfreiche Kommunikation mit Menschen mit Demenz, praktische Übungen	D. Sperber K. Frondziak
Dienstag, 10.08. 18.00-21.00	<b>Leben und Sterben mit Demenz</b> Krankheitsbild, Erfahrungen aus der Praxis	Ch. Ludewig K. Frondziak
Freitag, 27.08. 18.00-21.00 und Samstag, 28.08. 10.00-16.00	<b>Kommunikation - 2 -</b>	A.Kuhlmann K.Frondziak
Dienstag, 07.09. 18.00-21.00	<b>Austausch Praxiseinblick</b> erste Erfahrungen, Reflexion	K. Frondziak Team der Palliativpflege
Freitag, 17.09. 18.00-21.00 Samstag, 18.09. 10.00-16.00	<b>Spiritualität in der Sterbebegleitung</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak
Freitag, 24.09. 18.00-21.00	<b>Ausblick:</b> Organisation der Begleitungen, Hospizgruppentreffen, Supervision und Fortbildung, offene Fragen klären Information über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuung	K.Frondziak
Samstag, 25.09. 10.00-16.00	<b>Auswertung des Kurses</b> <b>Abschlussfeier</b>	A. Kuhlmann K. Frondziak

## Vorbereitungskurs Ehrenamtliche Hospizbegleitung

### Adressen und Kontaktdaten

f o l g e n   s o b a l d   w i e   m ö g l i c h